

INHALT

TITELTHEMEN

- 200 Diana Rubin **Stillen in Deutschland**
Vorteile, Stillraten und erfolgversprechende Ansätze der Stillförderung
- 206 Stephanie Lücke · Maria Flothkötter · Sonja Floto-Stammen **„Stillen – was sonst?“**
Ergebnisse einer Befragung zu einem neuen Stillflyer-Konzept

EXTRA

- 212 Christine Graf · Nina Ferrari · Marion Sulprizio **Aktiver und gesunder Lebensstil in der perinatalen Phase**

HINTERGRUND & WISSEN

- 215 **Lebensmittelrecht**
- 218 **Wissenschaft & Praxis**
- 224 **Neues aus der Forschung**

SCHULE

- 228 **Methodik und Didaktik**
Souveräner Umgang mit Konfrontationen
- 231 **Zwischenruf**
Wie kleine Könige: Kinder überall?
- 232 **Forum**
Das BeKi-Zertifikat für ernährungsbewusste Kitas

Stillen in Deutschland

200



Foto: fotolia



Foto: John Lund/Drew Kelly/Blend Images/Corbis

212

Aktiver und gesunder Lebensstil in der perinatalen Phase

Souveräner Umgang mit Konfrontationen

228



GLOSSE

Ich will Tim Mälzer werden _____ 237
Wenn Ernährungsbildung funktioniert ...

BERATUNG

Esskultur _____ 238
Süßes, Deftiges und möglichst Fleisch:
Tschechien und Slowakei

Trendscout Lebensmittel _____ 242
Alkoholfreie Getränke

DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

Phenylketonurie _____ 246

BÜCHER & MEDIEN _____ 254

AKTUELL _____ 256



242

Alkoholfreie Getränke